

外出自粛の中

私の楽しみ 見つけています

門田地区にお住いの花さんに自宅訪問インタビューをしてきました。
夫の太郎さんと自宅近くの畑に毎日通い、野菜や花の世話をして元気に過ごされています。

毎日畑で一仕事!



マスクを作って息子や孫にプレゼントするんだ。
こんなものでも喜んでくれっと嬉しい。

畑仕事や手芸の趣味を楽しくやるのは
元気の妙薬だ。面白いからこれからも続けて
いきたいな。今日は何を、明日は何をやる
かと考えるとわくわくするんだ。



得意な裁縫で
マスク作り



門田・大戸・城南小学校区の

医療・福祉・介護の相談窓口

相談無料

秘密厳守

会津若松市

若松第3地域包括支援センター

- ◎地域支援
- ◎サロン支援
- ◎地域の防災活動支援

- ◎介護保険サービス
- ◎認知症の相談
- ◎年齢と共に体が弱くなってきた
- ◎成年後見制度

こんな時は、お気軽にご相談ください

☎ (0242) 38-3090

社会福祉法人 会津長寿園公式サイト

▶ www.choujuen.or.jp

サイト内お知らせ→包括支援 Blog で本誌の閲覧できます



保存版

地域の情報誌

SUN3



地域情報誌 SUN3(サンサン)は若松第3地域包括支援センター発行の
門田・大戸・城南の地域情報誌です。 **第3号**

STOP コロナウイルス

昨年12月以降に問題となっている「新型コロナウイルス」
飛沫感染(くしゃみ、咳)接触感染の2つが考えられます。感染しないようにする
ために、一般的な感染対策や健康管理を心がけることが大切です。

感染しない 感染させないための 予防できていますか?

うがい



帰ったらうがいを必ず
しましょう。体内にウイルス
が入ることを予防できます。

手洗い



石けん で手洗いをしまし
よう。十分に水で流し、きれ
いなタオルでよく拭きましょ
う。

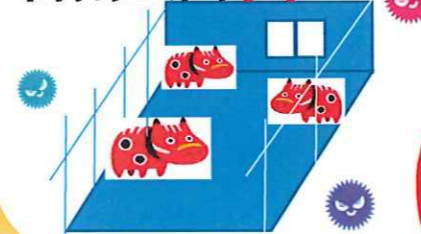
マスク



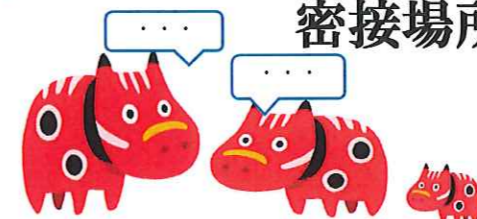
人に会う ときはマスク
を着用し口・鼻を覆いましょ
う。

3つの 密 を避けましょう!

換気の悪い
密閉空間 X



間近で会話や発声をする
密接場所 X



多数が集まる
密集場所 X

