

情報掲示板

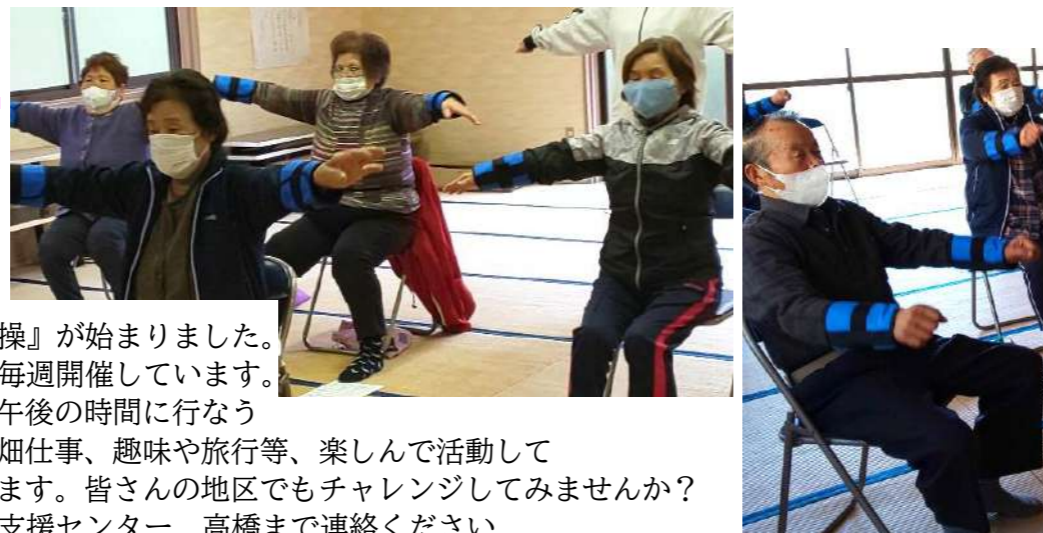
過疎地域のライフライン 移動販売



大戸町引下地区は、移動販売が週2回(月・木)来ており、野菜、果物、魚、保存食、お惣菜、お菓子などが購入できます。買い物をしていただいていた住民の方にお話を伺うと、「40年位、ずっとお世話になっています。買い物に行けないから本当に助かります。」などの声がありました。また、お店の方は高齢者のお宅に「来たよー。」とお声掛けをして気配りされており、見守り活動にもなっていることが分かりました。



いきいき百歳体操



大戸町桑原で『いきいき百歳体操』が始まりました。4月7日(水)午後1時30分～毎週開催しています。午前中は家事や畑仕事をするので午後の時間に行なうことになりました。庭の手入れや畑仕事、趣味や旅行等、楽しんで活動していきたいと意欲的に参加されています。皆さんの地区でもチャレンジしてみませんか？興味のある方は若松第3地域包括支援センター 高橋まで連絡ください。

第3包括 介護予防動画配信

エミネンス芦ノ牧から介護予防動画が配信されています。健康・転倒予防の体操をyoutube上で配信していますので、この機会に自宅できる介護予防を視聴し行ってみたいかがですか？



検索→
【第3地域包括支援センター】で視聴することができます。

門田・大戸・城南小学校区の医療・福祉・介護の相談窓口
会津若松市 若松第3地域包括支援センター

☎(0242)38-3090 FAX(0242)38-3091

- ◎住まいの地域で認知症の人がいる。
 - ◎一人暮らしで生活に不自由している人がいる。
 - ◎認知症で家に戻れなくなって保護される人がいるので、心配…
 - ◎近所で怒鳴り声が聞こえる。虐待かしら？
 - ◎年齢と共に体が弱くなってきた。
- こんな時は、お気軽にご相談ください。相談無料、秘密厳守します。



社会福祉法人 会津長寿園公式サイト
www.choujuen.or.jp
サイト内お知らせ→包括支援 Blog で本誌の閲覧できます。

第5号

地域の情報誌



地域情報誌 SUN3(サンサン)は若松第3地域包括支援センター発行の門田・大戸・城南の地域情報誌です。

- 門田あいさつ運動
- 大戸まちづくり協議会
地域資源活用【炭窯】
- 大戸あいさつ運動
- 民生委児童委員
- 情報掲示板

移動販売
いきいき百歳体操
介護予防動画

お知らせ

●介護予防体操を映像化しました。長寿園公式サイトまたはインターネット検索→若松第3地域包括支援センターで入力すると介護予防体操を視聴することができます。「家で軽い体操がしてみたい！」そんな方は必見！

編集後記

これからも地域の情報を掲載し皆さんに門田・城南・大戸地区を知って頂けるような情報誌にしていきます。
若松第3地域包括支援センター 小柳慎

会津若松市 若松第3地域包括支援センター 相談 0242-38-3090
お問い合わせ ☎(0242)38-3090

門田地区区長会

【あいさつ運動】

急速な少子高齢化が進む中、地域で見守り・助け合いが推進されています。しかし、近隣との関係が希薄になっている昨今、特に高齢になり社会との接点が減少し孤立している方が年々増えています。

こうした中、近隣との繋がりを再構築しネットワークを作っていくため門田町区長会がのぼりを製作し、門田町全町内と公共機関に協力を依頼し【あいさつ運動】を4月から実施しています。



- 門田地区 主任児童委員
- 大戸地区

あきらめないで あなたのその悩み

皆さん、ご存じですか？

わたしたちの地域には18歳までの子どもと親のサポートをしている主任児童委員がいます。

子育てや就学中の悩みや困ったことがあるときには一人で悩まないで、お住いの地域の主任児童委員へ相談してはどうですか？ 支援を必要とする皆さんの困りごとを解決するため、行政や専門機関とつなぐパイプ役を担っています。

相談した方のプライバシーは必ず守ってもらえるので、悩んでいるなら気軽に相談してみてくださいはどうですか？



市役所 地域福祉課 地域福祉グループ
☎ (0242) 39-1232

大戸まちづくり協議会

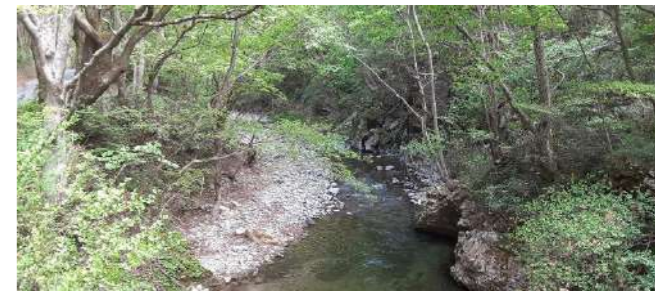
＜大戸“笹え合い”のまちづくり事業＞



昨年から、大戸まちづくり協議会が発足し大戸町の活性化や将来的な地域づくり、身近な問題の解決などに取り組んでいます。定例会で大戸町住民や地域の企業・団体が話し合いの場を持ち、将来的な取り組みのため試験的な活動などコロナ禍でも積極的に活動しています。



まちづくり協議会の冊子が配布されています。



これから大戸町の活性化を進めていくためには、多くの住民の参加を必要としています。【ずっと住み続けたい大戸町】にするためにも定例会に足を運んでみてはどうですか？ 尚、ご意見等あれば事務局・公民館・協議会メンバーまで

事務局・地域づくり課 0242-39-1202
大戸公民館 0242-92-2373

地域づくりコンテスト 大戸町【炭窯復活・竹炭作り】

グランプリに輝く

地域づくりコンテストとは？

3/22(月)～4/11(日) リオンドール・カルチャーセンターでの掲示期間中に、各地域の地域づくり活動の取組の中で、「いいな」と思う取り組みを観覧者の方に投票してもらい、グランプリ(1番投票数の多い取組)を決める。

大戸町では、昔は炭焼きが盛んでしたが、近年ではほとんど行われなくなっています。今回、何年も使われない炭窯を再利用して、まちづくり協議会と会津大学短期大学部や葵高等学校の学生と一緒に「竹炭」づくりを行いました。



↑ 地域資源の「竹」の活用方法を考えるため、眠っていた炭窯を整備・復活させ、地元の竹から「竹炭」を作りました。

専門職ケア会議

一ノ堰地区と専門職の情報交換会

毎回、専門職ケア会議では、医療・福祉・介護の専門職、サービス事業所で連携しながら地域の支援について考えています。今回は、ZOOM(オンラインで実施できるビデオ会議ツール)を使用しオンライン会議を行いました。「地域を知ろう」というテーマで高齢化が進む中、高齢者を支えていくため地域の中心的存在の一ノ堰地区区長・民生員・高齢者相談員に話を伺い、地域支援について考えてみました。



大戸町 【朝のあいさつ運動】



大戸町の民生児童委員・主任児童委員・高齢者福祉相談委員で毎週火曜日に校門に立ち生徒一人一人とあいさつを交わす運動を行っています。大戸地区は少子化の影響で大戸小学校の生徒は年々減少しています。少ない生徒数だからこそ、生徒と住民が交流でき一人一人と向き合える環境にあります。

